

# Wichtige Informationen zu ambulanten Operationen

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich entschlossen, in unserem Hause einen operativen Eingriff ambulant durchführen zu lassen.

Wir werden Sie mit einem netten Team erfahrener Operateure, Anästhesisten und Pflegekräfte betreuen. Moderne Technik sorgt dabei mit für Ihre Sicherheit.

Bitte beachten Sie zunächst folgende Punkte:

- Informieren Sie uns bitte rechtzeitig, sollten Sie den OP-Termin nicht einhalten können.
- Sie müssen am OP-Tag telefonisch erreichbar sein.
- Sie sind nach dem Eingriff 24 Stunden lang nicht verkehrstüchtig! Bitte sorgen Sie für eine Heimfahrgelegenheit.
- Nach dem Eingriff benötigen Sie eine häusliche Betreuung.
- Bitte sprechen Sie uns gerne an sollte Ihnen einer dieser Punkte Probleme bereiten!

## Voruntersuchungen

Bitte bringen Sie uns eine Liste Ihrer Medikamente und, wenn vorhanden, Untersuchungsbeefunde mit.

Im Rahmen der Vorgespräche erörtern wir mit Ihnen welche Untersuchungen wir benötigen, z. B. EKG; Blutwerte etc.

Diese Untersuchungen lassen Sie dann bitte bei Ihrem Hausarzt oder ggf. bei uns durchführen.

Bei schwerwiegenden Vorerkrankungen besprechen wir mit Ihnen, ob ein ambulanter Eingriff möglich ist.

## Am OP-Tag

- Vor der Narkose oder Regionalanästhesie dürfen Sie 6 Stunden keinesfalls essen, Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen. Bis 2 Stunden vor der OP dürfen Sie kleine Mengen klare Flüssigkeiten zu sich nehmen (Mineralwasser, Saft, schwarzen Kaffee, Tee) und ggf. rauchen.
- Duschen oder baden Sie bitte und reinigen Sie sich gründlich den Bauchnabel.
- Cremes Sie sich bitte nicht ein und legen Sie kein Make-up auf. Entfernen Sie ggf. Nagellack.
- Lassen Sie bitte Schmuck und Wertsachen zu Hause.
- Informieren Sie uns telefonisch, sollten Sie einen fieberhaften Infekt oder eine Erkältung bekommen haben.
- Trotz guter Organisation kann es für Sie zu Wartezeiten kommen, da die Dauer operativer Eingriffe nicht immer vorhersehbar ist.

## Bitte bringen Sie mit...

für uns, sofern vorhanden:

- Ergebnisse der Voruntersuchungen

- Blutgruppenausweis
- Allergiepass / Marcumapass
- Narkoseausweis
- Ihre Medikamente

*für sich:*

- T-Shirt oder Nachthemd
- Bademantel oder Trainingsanzug
- warme Socken/Hausschuhe

### **Nach dem Eingriff...**

- werden Sie von uns auf der Station betreut. Die Aufenthaltsdauer ist individuell sehr unterschiedlich.
- Informieren Sie uns bitte jederzeit über eventuell auftretende Schmerzen oder Unwohlsein.
- Für den Heimweg müssen Sie sich abholen lassen. Wir rufen Ihnen gerne ein Taxi oder informieren Ihre Angehörigen.
- Denken Sie bitte an eine häusliche Betreuung.

### **Zu Hause**

Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen!

Sie erhalten von uns Schmerzmittel zur häuslichen Einnahme. Bitte nehmen Sie diese wie besprochen ein.

Sollten dennoch Schmerzen oder sonstige Probleme auftreten, sind wir jederzeit unter der Nummer 04791/803-0 telefonisch für Sie erreichbar.